

COLABORA



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

ORGANIZA



FEDERACIÓN
DE BALONCESTO
DE MADRID

CAMPUS URBANOS

BALONCESTO PLAYGROUND MADRID 2011

PUERTA de HIERRO

Carretera de La Coruña (Km.7) - 28040 Madrid

Turnos:

1º. Del 1 al 5 de agosto de 2011

2º. Del 8 al 12 de agosto de 2011

3º. Del 15 al 19 de agosto de 2011

Plazo de inscripción: hasta 15 de junio de 2011.

Incluye: Actividades de Baloncesto y tiempo libre, piscina, pequeño refrigerio, desayuno, comida y merienda.

Entrada: 9:00 horas, de lunes a viernes.

Salida: 17:00 horas, de lunes a viernes.

Más información en:

www.fbm.es ó www.madrid.org

Telf.: 91 571 03 04

PRECIO POR TURNO
160 Euros

CANAL DE ISABEL II

Avda. Filipinas, 54 - 28003 Madrid

Turnos:

1º. Del 1 al 5 de agosto de 2011

2º. Del 8 al 12 de agosto de 2011

3º. Del 15 al 19 de agosto de 2011

4º. Del 22 al 26 de agosto de 2011

5º. Del 29 de agosto al 2 de septiembre de 2011

Plazo de inscripción: hasta 15 de junio de 2011.

Incluye: Actividades de Baloncesto y tiempo libre, piscina, pequeño refrigerio y guardería de 14 a 15 h.

Entrada: 9:00 horas, de lunes a viernes.

Salida: 14:00 horas, de lunes a viernes.

Más información en:

www.fbm.es ó www.madrid.org

Telf.: 91 571 03 04

PRECIO POR TURNO
120 Euros

Patrocinadores de la Federación de Baloncesto de Madrid:



Adecco



GANT



S U M A R I O

- 1. Introducción.**
- 2. Presentación.**

"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND MADRID 2011"

- 3. Objetivos.**
- 4. Organización General:**
 - División por grupos.**
- 5. Plan Técnico General:**
 - Tipo de trabajo técnico.**
 - Filosofía.**
- 6. Instalaciones.**
- 7. Número de plazas disponibles.**
- 8. Número de Monitores y Técnicos Especialistas.**
- 9. Participantes.**
- 10. Fechas.**
- 11. Seguros para participantes.**
- 12. Horarios.**
- 13. Inscripciones y Matrículas.**
- 14. Galería fotográfica de Campus.**
- 15. Premios y regalos.**

INTRODUCCIÓN

La **Federación de Baloncesto de Madrid**, es una institución deportiva entre cuyos fines aparte de los meramente deportivos y dentro de su programa de actividades tiene la labor de promocionar, organizar y controlar las actividades federativas, por lo que organiza la siguiente actividad, en las fechas indicadas mas adelante:

“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND MADRID 2011”

como apoyo al desarrollo del baloncesto y potenciación del espíritu de colaboración y solidaridad entre los practicantes de este deporte.



Su principal objetivo por tanto es el fomento, la mejora y la diversión de todos sus jugadores/as.

PRESENTACIÓN

La **Federación de Baloncesto de Madrid** y el **IMDER (Instituto Madrileño del Deporte)** organizarán simultáneamente los **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**, que se celebrarán en las instalaciones de **PUERTA DE HIERRO y CANAL DE ISABEL II**, durante el mes de agosto, divididos en los siguientes turnos y periodos:

PUERTA DE HIERRO

1º TURNO

Del 1 al 5 de agosto.

2º TURNO

Del 8 al 12 de agosto.

3º TURNO

Del 15 al 19 de agosto.

CANAL DE ISABEL II

1º TURNO

Del 1 al 5 de agosto.

2º TURNO

Del 8 al 12 de agosto.

3º TURNO

Del 15 al 19 de agosto.

4º TURNO

Del 22 al 26 de agosto.

5º TURNO

Del 29 de agosto al 2 de septiembre.

Los Campus son eminentemente de carácter Lúdico-Deportivo y tienen como objetivo principal, la confraternización entre deportistas de toda la Comunidad de Madrid y del resto de Comunidades de toda España.

Los **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**, se desarrollarán íntegramente en la capital de Madrid, en las instalaciones del **PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO y del CANAL DE ISABEL II**.

Estos Campus Urbanos, están dirigidos a todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todas las Escuelas que el IMDER tiene en la Comunidad de Madrid y a todo el público en general. También podrán participar todos aquellos jugadores/as pertenecientes a clubes, colegios y organizaciones deportivas, que deseen que sus jugadores/as, mejoren y practiquen el juego del baloncesto, mediante entrenamientos técnicos y juegos de carácter recreativo aplicados al baloncesto.

Los asistentes podrán durante el horarios del Campus, practicar, jugar, bañarse y divertirse en estos Campus Urbanos que organizan conjuntamente la **Federación de Baloncesto de Madrid** y el **IMDER (Instituto Madrileño del Deporte)**

OBJETIVOS

Los **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**, potenciarán el espíritu de colaboración, solidaridad, formación y competición entre todos los participantes, tanto masculinos como femeninos.

El aspecto lúdico que rodea cualquier actividad deportiva servirá como estímulo para la diversión y el entretenimiento durante los cuatro turnos de 5 días en los que transcurran los **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**,

En todo acontecimiento deportivo hay premio al esfuerzo y en éste Campus, se premiará a los ganadores de las diferentes actividades así como a todos los participantes.

Los participantes de éste **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**, serán jóvenes escolares, que ven el baloncesto como una cancha de encuentro entre las diferentes culturas que existen en la Comunidad de Madrid.

Queremos conseguir principalmente, actividades de ocio saludable para el tiempo libre en verano, en este caso en las fechas indicadas y en los que nuestros/as niños y niñas disfruten del juego y de las actividades lúdicas, de manera que los participantes verán reforzadas las enseñanzas adquiridas durante la temporada y ampliando éstas con otras actividades recreativas como alternativa de ocio,

ORGANIZACIÓN GENERAL

DIVISIÓN POR GRUPOS

Para tratar de optimizar las condiciones de los entrenamientos en cuanto a conceptos tales como intensidad del trabajo, aprovechamiento de canchas, fluidez y manejabilidad de los grupos de trabajo, y teniendo en cuenta los recursos disponibles, se divide a los participantes por niveles, por turnos de entrenamiento y por grupos de trabajo. Así mismo, una vez divididos en las tres categorías anteriores, a cada grupo de trabajo se le asigna un campo de entrenamiento.

Dependiendo del número de inscripciones y las edades de los inscritos, la división por grupos puede variar.

Teniendo en cuenta que las edades de los inscritos estarían comprendidos entre los 7 y 15 años. Lo ideal sería hacer una división de 4 grupos, de la siguiente manera:

- GRUPO I:** Constituido por chicos/as de edad 7 - 9 Años. (Mini-Basket)
- GRUPO II:** Constituido por chicos/as de edad 10 - 11 Años. (Pre-Infantil)
- GRUPO III:** Constituido por chicos/as de edad 12 - 13 Años. (Infantil)
- GRUPO IV:** Constituido por chicos/as de edad 14 - 15 Años. (Cadete)

En caso de no haber un número determinado de niños/as, para formar estos 4 grupos, se agruparían únicamente en 3:

- GRUPO I:** Constituido por chicos/as de edad 7 - 10 Años. (Mini-Basket)
- GRUPO II:** Constituido por chicos/as de edad 11 - 13 Años. (Infantil)
- GRUPO III:** Constituido por chicos/as de edad 14 - 15 Años. (Cadete)

PLAN TÉCNICO GENERAL

TIPO DE TRABAJO TÉCNICO

Se establece, como plan general, el agrupamiento de los fundamentos a trabajar en cuatro grupos, de manera que cada grupo de fundamentos se entrena durante un día y luego, de manera rotatoria, se va pasando al resto de los grupos de fundamentos, y al cabo de los cinco días, habremos realizado un completo trabajo técnico.

Los grupos de fundamentos a trabajar quedarían de la siguiente manera:

- 1.- FINTAS DE RECEPCION Y PASE.**
- 2.- BOTE Y CAMBIOS DE DIRECCION (Con y sin balón).**
- 3.- TIRO Y REBOTE (Posición y bloqueo).**
- 4.- PARADAS, ARRANCADAS Y PIVOTES.**

Además de lo anterior, todos los días, independientemente de los fundamentos que corresponda trabajar, se han de entrenar los apartados siguientes:

- A) MECANICA DE TIRO.**
- B) PASES Y ENTRADAS (Ruedas).**

Los entrenamientos se prevé que tengan una duración total de 90 minutos, y se completan con un calentamiento al principio y estiramientos al final, pudiéndose realizar estos ejercicios en conjunto o por grupos de trabajo, a criterio de los entrenadores. La distribución de tiempos en los entrenamientos quedaría como sigue:

- **15 minutos Calentamiento y estiramientos.**
- **10 minutos Mecánica de tiro.**
- **15 minutos Ruedas pases y entradas.**
- **35 minutos Entrenamiento fundamentos del día.**
- **15 minutos Estiramientos al final.**

Los entrenadores/as, por su parte, quedarán agrupados por niveles, teniendo cada nivel un Coordinador Técnico.

Durante los dos primeros días, se trabajarán los fundamentos arriba expuestos y a partir del 3º día, coincidiendo con las actividades paralelas, se prevé el comienzo de las competiciones.

Se comenzará por la de 1 contra 1, que se realiza por grupos de entrenamiento y por el sistema de liga todos contra todos. Dentro de cada grupo, dependiendo del número de jugadores/as que lo compongan y de la rapidez con que se vaya completando la competición, se pueden hacer ligeras variantes en la forma de la liguilla (Dos o más vueltas, más tiempo de juego, etc.), pero siempre sin retrasar al resto de grupos y, con ello, la marcha del Campus.

Terminada esta competición, y también por grupos, se disputa la de Tiros Libres, que puede, así mismo, adoptar diversas modalidades en cada uno de ellos, pero con la misma restricción de acabar todos los grupos a la vez.

PLAN TÉCNICO GENERAL

FILOSOFÍA

Se establecen a continuación los siguientes puntos, para unificar las formas y modos de comportamiento y protocolos de los **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**.

Los Coordinadores Técnicos son los encargados de organizar la actividad de los entrenadores de su nivel, ocupándose de hacerlos rotar lo más posible por los grupos de trabajo de cada nivel.

Así mismo son los encargados de reunirse con el Director de los Campus, para evaluar la marcha del mismo e ir haciendo los ajustes necesarios para disputar las competiciones, para ocupar espacios libres dejados por los grupos de actividades, o corregir y prever cualquier otra circunstancia que pudiese alterar la buena marcha técnica de los Campus, y luego deberán transmitírselo a los entrenadores de su nivel.

Los/as entrenadores/as, de acuerdo con su Coordinador Técnico, rotarán, siempre dentro de su nivel, por los diferentes grupos de trabajo. Serán los encargados de preparar el trabajo diario y deben tener la suficiente comunicación entre ellos y con el Coordinador como para que no se produzcan interferencias o disfunciones en sus trabajos al cambiar de grupo. Se procurará no coincidir nunca un mismo grupo de chicos, un mismo grupo de fundamentos a trabajar y un mismo entrenador.

Los grupos de Fundamentos a trabajar quedan de la siguiente manera:

- REUNIÓN DE PLANIFICACIÓN DIARIA DE ENTRENADORES.
- COMIENZO Y FINALIZACIÓN DE LAS FASES DE TRABAJO Y CHARLAS / COLOQUIO.
- CUANDO SE HAGAN LOS CAMBIOS DE NIVEL HACERLO ANTES DE EMPEZAR LA JORNADA DE TRABAJO.
- DEBEMOS HACER TRABAJAR A GRAN INTENSIDAD A LOS PARTICIPANTES, DESDE EL COMIENZO HASTA EL FINAL DE LA JORNADA.
- LOS PARTICIPANTES DEBEN APRENDER BIEN LAS COSAS, AUNQUE LOS EJERCICIOS NO SEAN EXCESIVOS.
- ES PREFERIBLE APRENDER BIEN UN FUNDAMENTO, QUE EL QUERER DEMOSTRAR QUE SABEMOS MUCHOS EJERCICIOS.
- LAS EXPLICACIONES DE LOS EJERCICIOS HAN DE SER CONCRETAS, CONCISAS Y CORTAS.
- TENDREMOS UNA PUNTUALIDAD MÁXIMA EN LOS HORARIOS DEL CAMPUS.
- TENDREMOS QUE INTENTAR TENER CRITERIOS PARECIDOS CUANDO ENSEÑEMOS LOS FUNDAMENTOS.
- TODOS TENDREMOS LA MISMA FILOSOFÍA.
- SE HABLARÁ EN LAS REUNIONES QUE SE TENGAN POR LA MAÑANA Y LA TARDE DE TODO LO QUE NO HA SALIDO BIEN EL DÍA ANTERIOR Y NO PAREZCA QUE IMPROVISAMOS SOBRE LA MARCHA.
- ANTES DE COMENZAR LOS ENTRENAMIENTOS, SE REUNIRÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES PARA EXPLICARLES EL DESARROLLO TÉCNICO DEL ENTRENAMIENTO DE CADA DÍA.
- EN ESTA REUNIÓN PREVIA, SE EXPLICARÁN LOS FUNDAMENTOS MÁS IMPORTANTES TÉCNICOS, QUE SE VERÁN DURANTE LA SESIÓN DIARIA DE ENTRENAMIENTO.

INSTALACIONES

Dependiendo del número de participantes, la necesidad de las instalaciones variará, al igual que con los grupos.

El **IMDER (Instituto Madrileño del Deporte)** aporta los espacios y la **Federación de Baloncesto de Madrid** los materiales, para la perfecta organización de estas actividades.

INSTALACIÓN DE PUERTA DE HIERRO

- ❖ **6 PISTAS DE BALONCESTO (CARPAS)**
- ❖ **PISTAS DE MINI – BASKET.**
- ❖ **PISCINA.**
- ❖ **BALONES CANASTA GRANDE Y CANASTA PEQUEÑA.**
- ❖ **AROS.**
- ❖ **CONOS.**
- ❖ **CUERDAS**
- ❖ **BANCOS.**
- ❖ **SILLAS.**
- ❖ **MATERIAL PARA ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y TALLERES**
(Dependerá del número de participantes)

INSTALACIÓN DE CANAL DE ISABEL II

- ❖ **2 PISTAS DE BALONCESTO (PABELLÓN CUBIERTO)**
- ❖ **1 PISTA DE BALONCESTO (PISTA DESCUBIERTA)**
- ❖ **4 CANASTAS DE MINI – BASKET.**
- ❖ **PISCINA.**
- ❖ **SALA POLIVALENTE.**
- ❖ **BALONES CANASTA GRANDE Y CANASTA PEQUEÑA.**
- ❖ **AROS.**
- ❖ **CONOS.**
- ❖ **CUERDAS.**
- ❖ **BANCOS.**
- ❖ **SILLAS.**
- ❖ **MATERIAL PARA ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y TALLERES.**
(Dependerá del número de participantes)

NÚMERO DE PLAZAS DISPONIBLES

En cada uno de los turnos tendremos el siguiente número de plazas disponibles:

- ✓ **EN PUERTA DE HIERRO HABRÁ 100 PLAZAS POR TURNO x 3 TURNOS = 300 PLAZAS.**
- ✓ **EN CANAL DE ISABEL II HABRÁ 70 PLAZAS POR TURNO X 5 TURNOS = 350 PLAZAS**

NÚMERO DE MONITORES, TÉCNICOS ESPECIALISTAS Y MONITORES DE TIEMPO LIBRE

El número de monitores en cada instalación y turno será el siguiente:

TENDREMOS EN CADA INSTALACIÓN Y TURNO 1 MONITOR POR CADA 12 PLAZAS.

- ✓ **EN PUERTA DE HIERRO HABRÁ 100 PLAZAS POR TURNO x 3 TURNOS.**

**TENDREMOS EN TOTAL 24 MONITORES + 6 TÉCNICOS ESPECIALIZADOS PARA
LOS (3) TURNOS.**

**ADEMÁS CONTAREMOS EN TOTAL CON 15 MONITORES DE TIEMPO LIBRE PARA
LOS (3) TURNOS.**

- ✓ **EN CANAL DE ISABEL II HABRÁ 70 PLAZAS POR TURNO x 5 TURNOS.**

**TENDREMOS EN TOTAL 24 MONITORES + 6 TÉCNICOS ESPECIALIZADOS PARA
LOS (5) TURNOS.**

**ADEMÁS CONTAREMOS EN TOTAL CON 12 MONITORES DE TIEMPO LIBRE PARA
LOS (5) TURNOS.**

PARTICIPANTES

Los **“CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2011”**, para Jugadores/as estarán dirigidos a las siguientes edades y categorías, en cada instalación:

- ✓ CATEGORÍA BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 2001 Y 2002.
- ✓ CATEGORÍA ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 1999 y 2000.
- ✓ CATEGORÍA PRE – INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 1998.
- ✓ CATEGORÍA INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 1997.
- ✓ CATEGORÍA CADETE MASCULINO Y FEMENINO.
Nacidos/as en 1996.

FECHAS INSTALACIONES PUERTA DE HIERRO

AGOSTO 2011

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
1º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
8	9	10	11	12	13	14
2º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
15	16	17	18	19	20	21
3º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FECHAS INSTALACIONES CANAL DE ISABEL II

AGOSTO 2011

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
1º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
8	9	10	11	12	13	14
2º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
15	16	17	18	19	20	21
3º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
22	23	24	25	26	27	28
4º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		
29	30	31	1	2		
5º TURNO	CAMPUS URBANOS	BALONCESTO	PLAYGROUND	2011		

**SEGUROS PARA LOS PARTICIPANTES
EN AMBAS INSTALACIONES Y TURNOS**

TODOS LOS PARTICIPANTES TENDRÁN CONTRATADO EN TODOS Y CADA UNO DE LOS TURNOS, UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y UN SEGURO PARA CUALQUIER TIPO DE ACCIDENTE.

ADEMÁS CADA PARTICIPANTE SI FUERA NECESARIO, TENDRÁ LA ATENCIÓN MÉDICA GARANTIZADA, DURANTE EL DESARROLLO DEL CAMPUS.

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS

**TODOS LOS PARTICIPANTES PODRÁN CUMPLIMENTAR UN
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN EN LA PÁGINA WEB DE LA
FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID**

[**http://www.fbm.es**](http://www.fbm.es)

SE DEBERÁ PONER CLARAMENTE A QUE CAMPUS DESEA ASISTIR.

EL PAGO DEL CAMPUS SE INGRESARÁ EN LA CUENTA CORRIENTE Nº:

2085 9254 12 0300226888

**DEBERÁ ENVIARSE EL JUSTIFICANTE DE INGRESO A LA SIGUIENTE
DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:**

[**fbm@fbm.es**](mailto:fbm@fbm.es)

Ó AL SIGUIENTE Nº DE FAX:

91 364 63 70

HORARIOS EN PUERTA DE HIERRO

09:00	LLEGADA (*)	ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE + POSIBILIDAD DE TALLERES LÚDICOS
09:15 09:40	CALENTAMIENTO Y JUEGOS	
09:45 11:30	BALONCESTO / TALLERES DE APRENDIZAJE TÉCNICO	
11:45	PEQUEÑO REFRIGERIO	
12:15 13:15	PISCINA	
13:30 14:15	COMPETICIONES 1x1 - 2x2 - 3x3	
14:30 15:30	COMIDA	
15:40 16:50	BALONCESTO Y ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE	
17:00	FIN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE TIEMPO LIBRE (*)	

(*) EN AMBOS TURNOS SE TENDRÁ DISPONIBLE PERSONAL DE APOYO POR SI LOS PADRES/MADRES DESEAN DEJAR A SUS HIJOS/AS ANTES DE EMPEZAR LA ACTIVIDAD DIARIA Ó DESPUÉS DE TERMINAR LA CITADA ACTIVIDAD PARA RECOGERLOS/AS.

HORARIOS EN CANAL DE ISABEL II

09:00	LLEGADA (*)	ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE
09:15 09:40	CALENTAMIENTO Y JUEGOS	
09:45 11:30	BALONCESTO / TALLERES DE APRENDIZAJE TÉCNICO	
11:45	PEQUEÑO REFRIGERIO	
12:15 13:15	PISCINA	
13:30 14:20	COMPETICIONES 1x1 - 2x2 - 3x3 ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE	
14:30	FIN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (*)	

(*) EN AMBOS TURNOS SE TENDRÁ DISPONIBLE PERSONAL DE APOYO POR SI LOS PADRES/MADRES DESEAN DEJAR A SUS HIJOS/AS ANTES DE EMPEZAR LA ACTIVIDAD DIARIA Ó DESPUÉS DE TERMINAR LA CITADA ACTIVIDAD PARA RECOGERLOS/AS.

FOTOS INSTALACIONES PUERTA DE HIERRO







FOTOS INSTALACIONES CANAL DE ISABEL II





PREMIOS Y REGALOS



**DIPLOMAS A CADA ASISTENTE POR SU PARTICIPACIÓN.
MATERIAL DEPORTIVO.
CAMISETA CONMEMORATIVA.
BALONES.
LLAVEROS.
GORRAS.**