



CAMPUS URBANOS

**BASKETBALL PLAYGROUND
MADRID 2013**

FEDERACION BALONCESTO MADRID

SUMARIO

1. Introducción.
2. Presentación.

"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND MADRID 2013"

3. Objetivos.
4. Organización General:
División por grupos.
5. Plan Técnico General:
Tipo de trabajo técnico.
Filosofía.
6. Instalaciones.
7. Número de plazas disponibles.
8. Número de Monitores y Técnicos Especialistas.
9. Participantes.
10. Fechas.
11. Seguros para participantes.
12. Horarios.
13. Inscripciones y Matrículas.
14. Galería fotográfica de Campus.
15. Premios y regalos.

INTRODUCCIÓN

La **Federación de Baloncesto de Madrid**, es una institución deportiva entre cuyos fines aparte de los meramente deportivos y dentro de su programa de actividades tiene la labor de promocionar, organizar y controlar las actividades federativas, por lo que organiza la siguiente actividad, en las fechas indicadas mas adelante como apoyo al desarrollo del baloncesto y potenciación del espíritu de colaboración y solidaridad entre los practicantes de este deporte.

Su principal objetivo por tanto es el fomento, la mejora y la diversión de todos sus jugadores/as en el aspecto individual tanto de técnica como de táctica así como tener los fundamentos básicos de juego colectivo con estos campus urbanos.

PRESENTACIÓN

La **Federación de Baloncesto de Madrid** y el **IMDER (Instituto Madrileño del Deporte)** organizarán los "**CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2013**", que se celebrarán en las instalaciones de **CANAL DE ISABEL II**, durante el verano de 2013, divididos en los siguientes turnos y periodos:

CANAL DE ISABEL II

1º TURNO

Del 29 de julio al 2 de agosto.

2º TURNO

Del 5 al 9 de agosto.

3º TURNO

Del 12 al 16 de agosto.

4º TURNO

Del 19 al 23 de agosto.

5º TURNO

Del 26 al 30 de agosto.

6º TURNO

Del 2 al 6 de septiembre.

Los Campus son eminentemente de carácter Lúdico-Deportivo y tienen como objetivo principal, la confraternización entre deportistas de toda la Comunidad de Madrid y del resto de Comunidades de toda España.

Los "**CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2013**", se desarrollarán íntegramente en la capital de Madrid, en las instalaciones Deportivas del **CANAL DE ISABEL II**.

Estos Campus Urbanos, están dirigidos a todos aquellos/as jugadores/as pertenecientes a todas las Escuelas que el **IMDER** tiene en la Comunidad de Madrid y a todo el público en general. También podrán participar todos aquellos jugadores/as pertenecientes a clubes, colegios y organizaciones deportivas, que deseen que sus jugadores/as, mejoren y practiquen el juego del baloncesto, mediante entrenamientos técnicos y juegos de carácter recreativo aplicados al baloncesto.

Los asistentes podrán durante el horarios del Campus, practicar, jugar, bañarse y divertirse en estos Campus Urbanos que organizan conjuntamente la **Federación de Baloncesto de Madrid** y el **IMDER (Instituto Madrileño del Deporte)**

OBJETIVOS

Los **"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2013"**, potenciarán el espíritu de colaboración, solidaridad, formación y competición entre todos los participantes, tanto masculinos como femeninos.

El aspecto lúdico que rodea cualquier actividad deportiva servirá como estímulo para la diversión y el entretenimiento durante los cuatro turnos de 5 días en los que transcurran los **"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2013"**,

En todo acontecimiento deportivo hay premio al esfuerzo y en éste Campus, se premiará a los ganadores de las diferentes actividades así como a todos los participantes.

Los participantes de éste **"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2013"**, serán jóvenes escolares, que ven el baloncesto como una cancha de encuentro entre las diferentes culturas que existen en la Comunidad de Madrid.

Queremos conseguir principalmente, actividades de ocio saludable para el tiempo libre en verano, en este caso en las fechas indicadas y en los que nuestros/as niños y niñas disfruten del juego y de las actividades lúdicas, de manera que los participantes verán reforzadas las enseñanzas adquiridas durante la temporada y ampliando éstas con otras actividades recreativas como alternativa de ocio,

ORGANIZACIÓN GENERAL

DIVISIÓN POR GRUPOS

Para tratar de optimizar las condiciones de los entrenamientos en cuanto a conceptos tales como intensidad del trabajo, aprovechamiento de canchas, fluidez y manejabilidad de los grupos de trabajo, y teniendo en cuenta los recursos disponibles, se divide a los participantes por niveles, por turnos de entrenamiento y por grupos de trabajo. Así mismo, una vez divididos en las tres categorías anteriores, a cada grupo de trabajo se le asigna un campo de entrenamiento.

Dependiendo del número de inscripciones y las edades de los inscritos, la división por grupos puede variar.

Teniendo en cuenta que las edades de los inscritos estarían comprendidos entre los 7 y 15 años. Lo ideal sería hacer una división de 4 grupos, de la siguiente manera:

GRUPO I: Constituido por chicos/as de edad 7 - 9 Años. (Mini-Basket)

GRUPO II: Constituido por chicos/as de edad 10 - 11 Años. (Pre-Infantil)

GRUPO III: Constituido por chicos/as de edad 12 - 13 Años. (Infantil)

GRUPO IV: Constituido por chicos/as de edad 14 - 15 Años. (Cadete)

En caso de no haber un número determinado de niños/as, para formar estos 4 grupos, se agruparían únicamente en 3:

GRUPO I: Constituido por chicos/as de edad 7 - 10 Años. (Mini-Basket)

GRUPO II: Constituido por chicos/as de edad 11 - 13 Años. (Infantil)

GRUPO III: Constituido por chicos/as de edad 14 - 15 Años. (Cadete)

PLAN TÉCNICO GENERAL

TIPO DE TRABAJO TÉCNICO

Se establece, como plan general, el agrupamiento de los fundamentos a trabajar en cuatro grupos, de manera que cada grupo de fundamentos se entrena durante un día y luego, de manera rotatoria, se va pasando al resto de los grupos de fundamentos, y al cabo de los cinco días, habremos realizado un completo trabajo técnico.

Los grupos de fundamentos a trabajar quedarían de la siguiente manera:

- 1.- FINTAS DE RECEPCION Y PASE.**
- 2.- BOTE Y CAMBIOS DE DIRECCION (Con y sin balón).**
- 3.- TIRO Y REBOTE (Posición y bloqueo).**
- 4.- PARADAS, ARRANCADAS Y PIVOTES.**

Además de lo anterior, todos los días, independientemente de los fundamentos que corresponda trabajar, se han de entrenar los apartados siguientes:

- A) MECANICA DE TIRO.**
- B) PASES Y ENTRADAS (Ruedas).**

Los entrenamientos se prevé que tengan una duración total de 90 minutos, y se completan con un calentamiento al principio y estiramientos al final, pudiéndose realizar estos ejercicios en conjunto o por grupos de trabajo, a criterio de los entrenadores. La distribución de tiempos en los entrenamientos quedaría como sigue:

- **15 minutos Calentamiento y estiramientos.**
- **10 minutos Mecánica de tiro.**
- **15 minutos Ruedas pases y entradas.**
- **35 minutos Entrenamiento fundamentos del día.**
- **15 minutos Estiramientos al final.**

Los entrenadores/as, por su parte, quedarán agrupados por niveles, teniendo cada nivel un Coordinador Técnico.

Durante los dos primeros días, se trabajarán los fundamentos arriba expuestos y a partir del 3º día, coincidiendo con las actividades paralelas, se prevé el comienzo de las competiciones.

Se comenzará por la de 1 contra 1, que se realiza por grupos de entrenamiento y por el sistema de liga todos contra todos. Dentro de cada grupo, dependiendo del número de jugadores/as que lo compongan y de la rapidez con que se vaya completando la competición, se pueden hacer ligeras variantes en la forma de la liguilla (Dos o más vueltas, más tiempo de juego, etc.), pero siempre sin retrasar al resto de grupos y, con ello, la marcha del Campus.

Terminada esta competición, y también por grupos, se disputa la de Tiros Libres, que puede, así mismo, adoptar diversas modalidades en cada uno de ellos, pero con la misma restricción de acabar todos los grupos a la vez.

FILOSOFÍA

Se establecen a continuación los siguientes puntos, para unificar las formas y modos de comportamiento y protocolos de los **"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2012"**.

Los Coordinadores Técnicos son los encargados de organizar la actividad de los entrenadores de su nivel, ocupándose de hacerlos rotar lo más posible por los grupos de trabajo de cada nivel.

Así mismo son los encargados de reunirse con el Director de los Campus, para evaluar la marcha del mismo e ir haciendo los ajustes necesarios para disputar las competiciones, para ocupar espacios libres dejados por los grupos de actividades, o corregir y prever cualquier otra circunstancia que pudiese alterar la buena marcha técnica de los Campus, y luego deberán transmitírselo a los entrenadores de su nivel.

Los/as entrenadores/as, de acuerdo con su Coordinador Técnico, rotarán, siempre dentro de su nivel, por los diferentes grupos de trabajo. Serán los encargados de preparar el trabajo diario y deben tener la suficiente comunicación entre ellos y con el Coordinador como para que no se produzcan interferencias o disfunciones en sus trabajos al cambiar de grupo. Se procurará no coincidir nunca un mismo grupo de chicos, un mismo grupo de fundamentos a trabajar y un mismo entrenador.

Los grupos de Fundamentos a trabajar quedan de la siguiente manera:

- REUNIÓN DE PLANIFICACIÓN DIARIA DE ENTRENADORES.
- COMIENZO Y FINALIZACIÓN DE LAS FASES DE TRABAJO Y CHARLAS / COLOQUIO.
- CUANDO SE HAGAN LOS CAMBIOS DE NIVEL HACERLO ANTES DE EMPEZAR LA JORNADA DE TRABAJO.
- DEBEMOS HACER TRABAJAR A GRAN INTENSIDAD A LOS PARTICIPANTES, DESDE EL COMIENZO HASTA EL FINAL DE LA JORNADA.
- LOS PARTICIPANTES DEBEN APRENDER BIEN LAS COSAS, AUNQUE LOS EJERCICIOS NO SEAN EXCESIVOS.
- ES PREFERIBLE APRENDER BIEN UN FUNDAMENTO, QUE EL QUERER DEMOSTRAR QUE SABEMOS MUCHOS EJERCICIOS.
- LAS EXPLICACIONES DE LOS EJERCICIOS HAN DE SER CONCRETAS, CONCISAS Y CORTAS.
- TENDREMOS UNA PUNTUALIDAD MÁXIMA EN LOS HORARIOS DEL CAMPUS.
- TENDREMOS QUE INTENTAR TENER CRITERIOS PARECIDOS CUANDO ENSEÑEMOS LOS FUNDAMENTOS.
- TODOS TENDREMOS LA MISMA FILOSOFÍA.
- SE HABLARÁ EN LAS REUNIONES QUE SE TENGAN POR LA MAÑANA Y LA TARDE DE TODO LO QUE NO HA SALIDO BIEN EL DÍA ANTERIOR Y NO PAREZCA QUE IMPROVISAMOS SOBRE LA MARCHA.
- ANTES DE COMENZAR LOS ENTRENAMIENTOS, SE REUNIRÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES PARA EXPLICARLES EL DESARROLLO TÉCNICO DEL ENTRENAMIENTO DE CADA DÍA.
- EN ESTA REUNIÓN PREVIA, SE EXPLICARÁN LOS FUNDAMENTOS MÁS IMPORTANTES TÉCNICOS, QUE SE VERÁN DURANTE LA SESIÓN DIARIA DE ENTRENAMIENTO.

INSTALACIONES

Dependiendo del número de participantes, la necesidad de las instalaciones variará, al igual que con los grupos.

El **IMDER (Instituto Madrileño del Deporte)** aporta los espacios y la **Federación de Baloncesto de Madrid** los materiales, para la perfecta organización de estas actividades.

INSTALACIÓN DE CANAL DE ISABEL II

- ❖ 2 PISTAS DE BALONCESTO (PABELLÓN CUBIERTO)
- ❖ 1 PISTA DE BALONCESTO (PISTA DESCUBIERTA)
- ❖ 4 CANASTAS DE MINI – BASKET.
- ❖ PISCINA.
- ❖ SALA POLIVALENTE.
- ❖ BALONES CANASTA GRANDE Y CANASTA PEQUEÑA.
- ❖ AROS.
- ❖ CONOS.
- ❖ CUERDAS.
- ❖ BANCOS.
- ❖ SILLAS.
- ❖ MATERIAL PARA ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE Y TALLERES.
(Dependerá del número de participantes)

NÚMERO DE PLAZAS DISPONIBLES

En cada uno de los turnos tendremos el siguiente número de plazas disponibles:

70 PLAZAS POR TURNO X 6 TURNOS = 420 PLAZAS.

NÚMERO DE MONITORES, TÉCNICOS ESPECIALISTAS Y MONITORES DE TIEMPO LIBRE

El número de monitores en cada turno/ ratio por inscripciones será el siguiente:

TENDREMOS EN CADA I TURNO 1 MONITOR POR CADA 12 PLAZAS.

✓ **Si se ofertan: 70 PLAZAS POR TURNO x 6 TURNOS.**

TENDREMOS EN TOTAL 36 MONITORES + 10 TÉCNICOS ESPECIALIZADOS PARA LOS (6) TURNOS.

ADEMÁS CONTAREMOS EN TOTAL CON 20 MONITORES DE TIEMPO LIBRE PARA LOS (6) TURNOS.

PARTICIPANTES

Los **"CAMPUS URBANOS BALONCESTO PLAYGROUND 2012"**, para Jugadores/as estarán dirigidos a las siguientes edades y categorías, en cada instalación:

- ✓ **CATEGORÍA BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO.**
Nacidos/as en 2003 Y 20034.
- ✓ **CATEGORÍA ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO.**
Nacidos/as en 2001 y 2002.
- ✓ **CATEGORÍA PRE – INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.**
Nacidos/as en 2000.
- ✓ **CATEGORÍA INFANTIL MASCULINO Y FEMENINO.**
Nacidos/as en 1999.
- ✓ **CATEGORÍA CADETE MASCULINO Y FEMENINO.**
Nacidos/as en 1997.

FECHAS INSTALACIONES CANAL DE ISABEL II

AGOSTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CAMPUS URBANOS 1º TURNO CANAL DE ISABEL II						
29 Semana 30	30	31	1	2	3	4
CAMPUS URBANOS 2º TURNO CANAL ISABEL II						
5 Semana 31	6	7	8	9	10	11
CAMPUS URBANOS 3º TURNO CANAL ISABEL II						
12 Semana 32	13	14	15	16	17	18
CAMPUS URBANOS 4º TURNO CANAL ISABEL II						
19 Semana 33	20	21	22	23	24	25
CAMPUS URBANOS 5º TURNO CANAL ISABEL II						
26 Semana 34	27	28	29	30	31	1

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
CAMPUS URBANOS 6º TURNO CANAL DE ISABEL II						
2 Semana 35	3	4	5	6	7	8

EL DÍA 15 ES FESTIVO. LA ACTIVIDAD SE CELEBRARÁ IGUALMENTE.
LOS ASISTENTES PODRÁN DECIDIR ASISTIR Ó NO.
LA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ NORMALMENTE.

SEGUROS PARA LOS PARTICIPANTES

TODOS LOS PARTICIPANTES TENDRÁN CONTRATADO EN TODOS Y CADA UNO DE LOS TURNOS, UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y UN SEGURO PARA CUALQUIER TIPO DE ACCIDENTE DEPORTIVO.

ADEMÁS CADA PARTICIPANTE SI FUERA NECESARIO, TENDRÁ LA ATENCIÓN MÉDICA GARANTIZADA, DURANTE EL DESARROLLO DEL CAMPUS.

INSCRIPCIONES Y MATRÍCULAS

TODOS LOS PARTICIPANTES PODRÁN CUMPLIMENTAR UN FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN EN LA PÁGINA WEB DE LA FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE MADRID

<http://www.fbm.es>

SE DEBERÁ PONER CLARAMENTE A QUE CAMPUS DESEA ASISTIR.

EL PAGO DEL CAMPUS SE INGRESARÁ EN LA CUENTA CORRIENTE Nº:

[2085 9254 12 0300226888](https://www.fbm.es)

DEBERÁ ENVIARSE EL JUSTIFICANTE DE INGRESO A LA SIGUIENTE DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

entrenadores@fbm.es

Ó AL SIGUIENTE Nº DE FAX / Nº DE TELÉFONO :

[91 364 63 70](tel:913646370) / [91 364 63 66](tel:913646366)

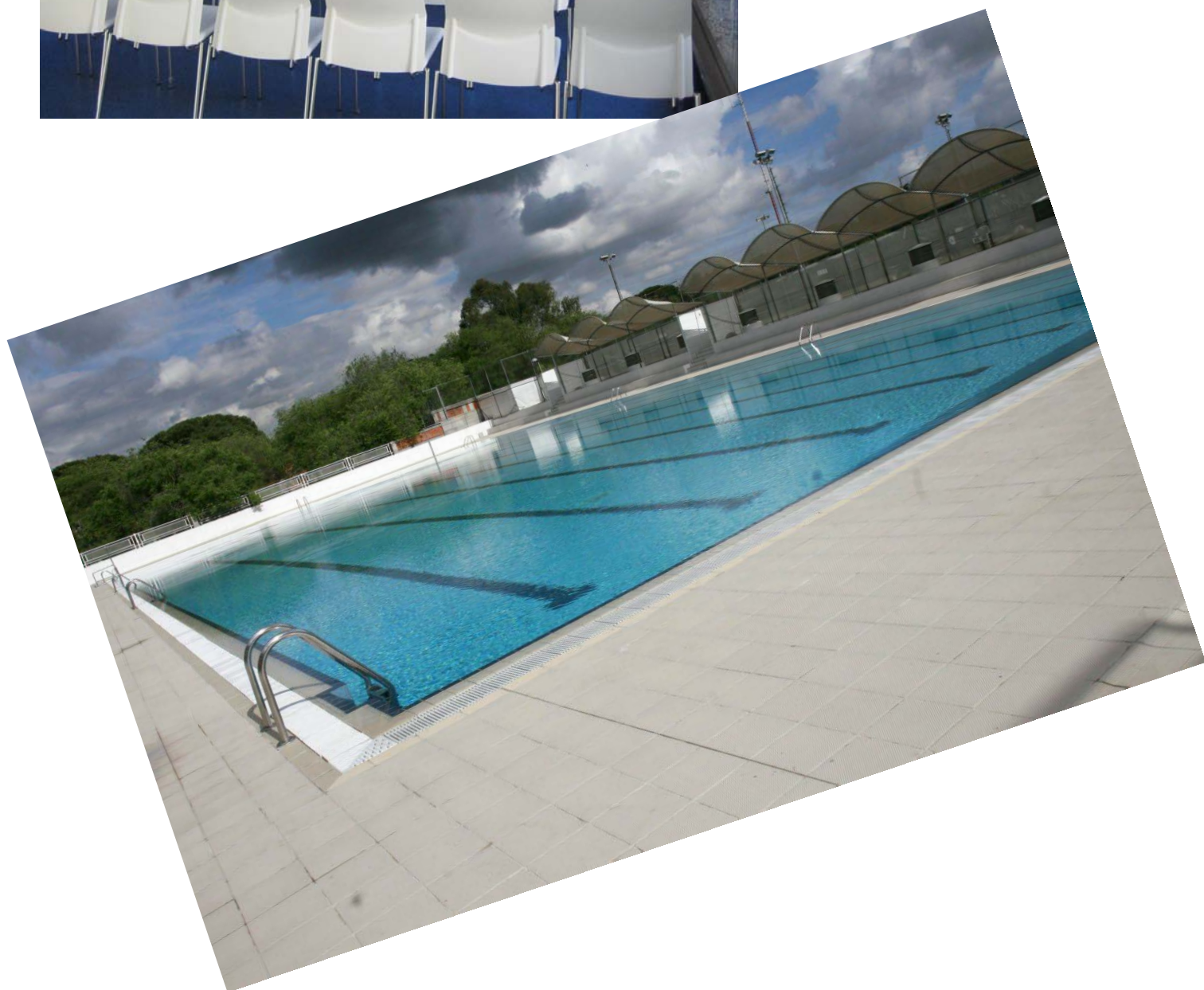
HORARIO TIPO

08:15 - 09:00	LLEGADA (*)	ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE
09:15 09:45	CALENTAMIENTO Y JUEGOS	
09:45 11:45	BALONCESTO / TALLERES DE APRENDIZAJE TÉCNICO	
11:45 – 12:00	PEQUEÑO REFRIGERIO	
12:00 12:45	ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE	
12:45 14:00	PISCINA	
14:00	FIN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (*)	

(*) EN TODOS LOS TURNOS SE TENDRÁ DISPONIBLE PERSONAL DE APOYO POR SI LOS PADRES/MADRES DESEAN DEJAR A SUS HIJOS/AS ANTES DE EMPEZAR LA ACTIVIDAD DIARIA Ó DESPUÉS DE TERMINAR LA CITADA ACTIVIDAD PARA RECOGERLOS/AS.

FOTOS INSTALACIONES CANAL DE ISABEL II
















PREMIOS Y REGALOS

Se entregará el siguiente material a cada inscrito en el campus:

-  **DIPLOMAS POR SU PARTICIPACIÓN.**
-  **CAMISETAS CONMEMORATIVAS.**
-  **BALON PROMOCIONAL.**
-  **GORRAS.**

Además contaremos con regalos para los ganadores de los concursos y competiciones:

-  **MATERIAL DEPORTIVO.**
-  **LLAVEROS.**
-  **MOCHILAS**

COSTE PREVISTO DEL CAMPUS

El precio del citado campus, está fijado en **120 euros** por inscrito. Este precio contempla el pago de todos los servicios que se ofrecen a los inscritos durante los cinco días de duración:

- Entrenadores Titulados Baloncesto
- Monitores de Tiempo Libre
- Material Deportivo para el entrenamiento de baloncesto
- Material Actividades Tiempo Libre
- Entrega de material al inscribirse
- Desayuno a media mañana
- Instalaciones pistas Polideportivas y pistas Descubiertas de baloncesto
- Piscina
- Personal Cualificado en piscina: socorristas y médico
- Seguro de Accidente Deportivo
- Publicidad del Campus