



# CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND Julio y Agosto Madrid 2014



## Documento informativo

## Inscríbete y disfruta de nuestro CAMPUS URBANO PLAYGROUND

La **Federación de Baloncesto de Madrid** es una institución deportiva entre cuyos fines aparte de los meramente deportivos y dentro de su programa de actividades tiene la labor de promocionar, organizar y controlar las actividades federativas, por lo que organiza el siguiente Campus Urbano durante los meses de Julio y Agosto .

**Lugar de celebración:**  
**IIDD CANAL DE ISABEL II (Madrid)**

### Que incluye el Precio del Campus:

- ✓ Entrenamiento diario de baloncesto impartido por profesionales de la Federación de Baloncesto de Madrid.
- ✓ Actividades de Tiempo Libre y Piscina
- ✓ Monitores y entrenadores que acompañan al grupo durante toda la actividad.
- ✓ Tentempié de Media Mañana.

### Presentación Finalidad del Campus

- ✓ La organización de estos Campus, consistirá en cinco turnos a lo largo del mes de Julio y Agosto.
- ✓ El Campus es eminentemente de carácter Deportivo y tiene como objetivo principal, la confraternización entre deportistas de toda la Comunidad de Madrid .
- ✓ Durante la mañana se realizarán entrenamientos en el Polideportivo del Canal Isabel II. En las instalaciones que desarrollemos el Campus, conseguiremos crear un ambiente de armonía difícil de conseguir en otro lugar, y en consonancia con la proximidad de todas las instalaciones deportivas.
- ✓ Su principal objetivo por tanto es el fomento y la mejora de todos los participantes.
- ✓ Después de los entrenamientos de baloncesto, tendremos la realización de actividades tiempo libre con monitor/a titulada, y posteriormente terminará la actividad con Piscina.

## Edades

**Dirigido a las siguientes edades y categorías:**

**Categoría Benjamín**  
Nacidos/as 2005 y 2006

**Categoría Alevín**  
Nacidos/as 2003 y 2004

**Categoría Preinfantil**  
Nacidos/as 2002

**Categoría Infantil**  
Nacidos/as 2001

**Categoría Cadete**  
Nacidos/as 1999 y 2000

## Fechas

Se divide en seis turnos que se dividen a lo largo de la semanas del mes de Julio y Agosto:

**1.º TURNO**  
Del 28 de Julio al 1 de Agosto

**2.º TURNO**  
Del 4 al 8 de Agosto

**3.º TURNO**  
Del 11 al 15 de Agosto (incluido) \*

**4.º TURNO**  
Del 18 de al 22 de Agosto

**5.º TURNO**  
Del 25 al 29 de Agosto

\*15 de agosto se celebrará la actividad aunque sea festivo.



# CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND Julio y Agosto Madrid 2014



## Documento informativo

### ¿Cómo me inscribo?

1º. Debes rellenar el formulario adjunto a este documento publicado en la web [www.fbm.es](http://www.fbm.es) cumplimentando todos sus campos.

2º. Desde la Federación de Baloncesto de Madrid nos pondremos en contacto contigo, a través de la dirección de correo electrónico que nos indiques, para confirmarte tu reserva de plaza.

3º. Deberás descargarte el documento de Autorización y Aceptación de Normas publicado en nuestra web, firmando el mismo (este incluye autorización de participación de menor, normas de comportamiento, normas básicas, etc.).

4º. Enviar la siguiente documentación:

- ✓ Autorización y Aceptación de Normas firmada.
- ✓ Justificante de pago bancario.
- ✓ Fotocopia del DNI del inscrito en caso de tenerlo (para facilitarlo en la tramitación del seguro deportivo y de responsabilidad civil que tiene el campus).

### ¿Cómo lo envío?

Se puede remitir esta documentación de diferentes formas:

- ✓ Escaneado todo al correo electrónico [entrenadores@fbm.es](mailto:entrenadores@fbm.es)
- ✓ Mediante FAX al número 91.364.63.70

### Horario Llegada / Recogida

El horario de actividad va desde las 9:00 hasta las 14:00 h.

Se permite poder dejar a los participantes en la instalación antes de empezar el campus diariamente, desde las **8:15 h.**

De la misma forma, se permite poder recoger a los participantes en la instalación después de finalizar el campus diariamente hasta las **15:00 horas**

**---ESTOS DOS SERVICIOS NO TENDRÁN COSTE ALGUNO---**

### ¿Cómo realizar el pago?

El pago se debe abonar a través de transferencia bancaria en:

**NÚMERO DE CUENTA BANCARIA:**  
**IBERCAJA ES96 2085 9254 12 0300226888**

Se deberá indicar en el Concepto del pago, el nombre del jugador/a, así como las palabras "CAMPUS URBANO". Con el resto de la inscripción, se deberá enviar copia de este justificante escaneado.

### Plazas Disponibles

En cada turno se ofertarán un máximo de 70 plazas y se deberá cubrir un mínimo de 10 plazas para la realización del mismo.

En caso de no llegar al mínimo, se devolverá el importe total de cada inscripción.





## CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND Julio y Agosto Madrid 2014



## Documento informativo

### ¿Qué debemos tener en cuenta?

#### Muy Importante

Lo que tenemos que llevar en nuestra mochila es:

- ✓ Fotocopia DNI del participante.
- ✓ Fotocopia de la tarjeta de la seguridad social o sociedad privada.
- ✓ Muchas ganas de pasarlo bien y de aprender baloncesto!!!!!!

### Material Necesario

Ropa de Entrenamiento de baloncesto, zapatillas de entrenamiento, bañador, toalla, chancas, crema solar, gorro de baño (para la piscina),.... Se os remitirá un documento a los padres antes de la realización del campus, donde os recordaremos los puntos más importantes.

### Seguro Participantes

Todos los participantes tendrán contratados en todos y cada uno de los turnos, dos tipos de seguro:

- Seguro de Responsabilidad Civil.
- Seguro de Accidente Deportivo.

Aun así, recomendamos siempre que lleven en la mochila, fotocopia del DNI y de tarjeta sanitaria (si se tiene).

### Dudas Frecuentes

- ✓ No pedimos ningún nivel de baloncesto previo, pero sí que se realizarán grupos de trabajo dependiendo de este.
- ✓ Lo que se busca siempre es la MEJORA INDIVIDUAL.
- ✓ Llevamos un ratio de 1:8 de monitores.
- ✓ La organización os facilitará un teléfono de emergencia 24 horas para tener contacto permanente con vosotros.
- ✓ Si se tiene alguna alergia o se toma algún medicamento, nos lo deberéis indicar antes del inicio del Campus (sobre todo de tema alimenticio, por el tempestadé de la mañana)

### Personal

La seguridad y el bienestar de todos los participantes es nuestra mayor prioridad. Todas las actividades son supervisadas por personal titulado (entrenadores, monitores de tiempo libre, socorristas...). El grupo irá acompañado en todo momento por los entrenadores de la Federación de Baloncesto de Madrid, que además de realizar sus funciones en el apartado técnico (baloncesto) servirán de enlace y apoyo para cubrir todas las necesidades que los jugadores/as puedan tener durante el campus. De igual modo, personal de la Instalación Deportiva Canal de Isabel II, colaborará con nuestros técnicos en el correcto desarrollo de la actividad.





# CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND Julio y Agosto Madrid 2014



## Documento informativo

### Filosofía y Comportamiento de nuestro Campus

Se establecen a continuación los siguientes puntos, para unificar las formas y modos de comportamiento y protocolos del Campus. Los grupos de Fundamentos a trabajar quedan de la siguiente manera:

- DEBEMOS HACER TRABAJAR A GRAN INTENSIDAD A LOS PARTICIPANTES, DESDE EL COMIENZO HASTA EL FINAL DE LA JORNADA.
- LOS PARTICIPANTES DEBEN APRENDER BIEN LAS COSAS, AUNQUE LOS EJERCICIOS NO SEAN EXCESIVOS.
- ES PREFERIBLE APRENDER BIEN UN FUNDAMENTO, QUE EL QUERER DEMOSTRAR QUE SABEMOS MUCHOS EJERCICIOS.
- LAS EXPLICACIONES DE LOS EJERCICIOS HAN DE SER CONCRETAS, CONCISAS Y CORTAS.
- TENDREMOS UNA PUNTUALIDAD MÁXIMA EN LOS HORARIOS DEL CAMPUS.
- REUNIÓN DE PLANIFICACIÓN DIARIA DE ENTRENADORES.
- COMIENZO Y FINALIZACIÓN DE LAS FASES DE TRABAJO Y CHARLAS / COLOQUIO.
- TENDREMOS QUE INTENTAR TENER CRITERIOS PARECIDOS CUANDO ENSEÑEMOS LOS FUNDAMENTOS.
- SE HABLARÁ EN LAS REUNIONES QUE SE TENGAN ANTES DE LOS ENTRENAMIENTOS, DE TODO LO QUE NO HA SALIDO BIEN EL DÍA ANTERIOR Y NUNCA SE IMPROVISARÁ SOBRE LA MARCHA. TODO LLEVA SU PLANIFICACION.
- ANTES DE COMENZAR LOS ENTRENAMIENTOS, SE REUNIRÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES PARA EXPLICARLES EL DESARROLLO TÉCNICO DEL ENTRENAMIENTO DE CADA DÍA.
- EN ESTA REUNIÓN PREVIA, SE EXPLICARÁN LOS FUNDAMENTOS MÁS IMPORTANTES TÉCNICOS, QUE SE VERÁN DURANTE LA SESIÓN DIARIA DE ENTRENAMIENTO.

**OBJETIVO: LA MEJORA INDIVIDUAL DE CADA UNO.**

### Lo más importante...

**Queremos conseguir principalmente con estos Campus Urbanos, actividades de ocio saludable para el tiempo libre en verano, en este caso durante los meses de Julio y Agosto, y en los que nuestros participantes disfruten del juego del baloncesto y su aprendizaje, de las actividades lúdicas, de manera que verán reforzadas las enseñanzas adquiridas durante el curso escolar y ampliando éstas con otras actividades recreativas (tiempo libre y piscina) como alternativa de ocio.**





# CAMPUS URBANOS

## BASKETBALL PLAYGROUND

Julio y Agosto  
Madrid 2014



## Documento informativo



## Fotos Instalaciones Deportivas Canal de Isabel II





# CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND

Julio y Agosto  
Madrid 2014



## Documento informativo

### Plan técnico y Organización General

#### TIPO DE TRABAJO TÉCNICO.

Se establece, como plan general, el agrupamiento de los fundamentos a trabajar en cuatro grupos, de manera que cada grupo de fundamentos se entrena durante un día y luego, de manera rotatoria, se va pasando al resto de los grupos de fundamentos, y al cabo de los cinco días, habremos realizado un completo trabajo técnico. Los grupos de fundamentos a trabajar quedarían de la siguiente manera:

- 1.- FINTAS DE RECEPCION Y PASE.
- 2.- BOTE Y CAMBIOS DE DIRECCION (Con y sin balón).
- 3.- TIRO Y REBOTE (Posición y bloqueo).
- 4.- PARADAS, ARRANCADAS Y PIVOTES.

Además de lo anterior, todos los días, independientemente de los fundamentos que corresponda trabajar, se han de entrenar los apartados siguientes:

**MECANICA DE TIRO.**

**PASES Y ENTRADAS (Ruedas).**

Los entrenamientos se prevé que tengan una duración total de 90 minutos, y se completan con un calentamiento al principio y estiramientos al final, pudiéndose realizar estos ejercicios en conjunto o por grupos de trabajo, a criterio de los entrenadores. La distribución de tiempos en los entrenamientos quedaría como sigue:

**15 minutos ..... Calentamiento y estiramientos.**

**10 minutos ..... Mecánica de tiro.**

**15 minutos ..... Ruedas pases y entradas.**

**35 minutos ..... Entrenamiento fundamentos del día.**

**15 minutos ..... Estiramientos al final.**

A partir del 3º día, coincidiendo con las actividades paralelas, se prevé el comienzo de las competiciones. Se comenzará por la de 1 contra 1. Dentro de cada grupo, dependiendo del número de jugadores/as que lo compongan y de la rapidez con que se vaya completando la competición, se pueden hacer ligeras variantes, pero siempre sin retrasar al resto de grupos y, con ello, la marcha del Campus.

#### DIVISIÓN POR GRUPOS

Para tratar de optimizar las condiciones de los entrenamientos en cuanto a conceptos tales como intensidad del trabajo, aprovechamiento de canchas, fluidez y manejabilidad de los grupos de trabajo, y teniendo en cuenta los recursos disponibles, se divide a los participantes por niveles, por turnos de entrenamiento y por grupos de trabajo. Así mismo, una vez divididos en las tres categorías anteriores, a cada grupo de trabajo se le asigna un campo de entrenamiento.

Dependiendo del número de inscripciones y las edades de estos, la división por grupos puede variar (3 o 4 grupos). Teniendo en cuenta que las edades de los inscritos estarían comprendidos entre los 7 y 15 años. Lo ideal sería hacer una división de 4 grupos, de la siguiente manera:

**GRUPO I:** Constituido por edad 7 - 9 Años. (Mini-Basket)

**GRUPO II:** Constituido por edad 10 - 11 Años. (Pre-Infantil)

**GRUPO III:** Constituido por edad 12 - 13 Años. (Infantil)

**GRUPO IV:** Constituido por edad 14 - 15 Años. (Cadete)





# CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND Julio y Agosto Madrid 2014



## Documento informativo



## Condiciones generales – Normativa

El campus cerrará el plazo de inscripción en el mismo hasta agotar todas las plazas, o hasta el miércoles anterior al inicio de su turno correspondiente.

En el momento de realizar el pago del campus, se aplicarán las normas de cancelación recogidas a continuación:

### CANCELACIONES DE MATRÍCULA:

- Antes de 30 días naturales:** se devolverá el 85% de la cantidad total abonada por inscripción al campus.
- Antes de 15 días naturales:** se devolverá el 50% de la cantidad total abonada por inscripción al campus.
- Antes de 7 días naturales:** se devolverá el 25% de la cantidad total abonada por inscripción al campus.

Todos los casos serán estudiados por la organización del campus, siendo especialmente sensibles en todas aquellas circunstancias especiales debidamente justificadas

En caso de no cubrir el número mínimo de plazas necesarias para realiza la actividad y la misma se suspendiera, se repondría el 100% de las cantidades abonadas.

**MATERIAL NECESARIO:** siempre se solicitará que todo inscrito lleve equipaje de mano (formato mochila) con su nombre visible, botella de agua y material necesario para entrenar y para disfrutar luego de la piscina.

**SEGURO MÉDICO:** La organización del campus tiene contratada con una compañía aseguradora de primer nivel, seguro de accidente deportivo para todos los inscritos. Al ser un campus deportivo, suele ser frecuente alguna pequeña lesión entre los participantes. Para cualquier tipo de enfermedad o lesión no deportiva, se requiere la tarjeta de la seguridad social del inscrito o de su seguro privado. Además, se dispone de seguro de responsabilidad civil previamente contratado.

**NORMAS DE COMPORTAMIENTO:** Para asegurar la seguridad y comodidad de todos los integrantes del campus y el buen funcionamiento de la actividad, existen unas normas básicas de comportamiento de obligado cumplimiento que deberán aceptar y firmar al realizar la inscripción. La organización del Campus, y previa comunicación a los padres, se reserva el derecho de hacer volver a su casa a cualquier niño/a que incumpla gravemente alguna de estas normas.

En este caso, todos los gastos extras que se originen, tales como desplazamiento del menor de edad expulsado y de un acompañante adulto, correrán a cargo de los padres del niño/a, quienes tampoco recibirán ninguna compensación económica por la pérdida de la actividad. Esto se recoge dentro del documento “Autorización Paterna” ya que al firmar el mismo tanto Padre/Madre/Tutor como jugador/a menor de edad aceptan las normas de comportamiento del campus.



# CAMPUS URBANOS

## BASKETBALL PLAYGROUND

Julio y Agosto  
Madrid 2014



## Información Anexa

### ¿Qué Incluye el precio?

El precio del citado Campus, está fijado en 120 euros por inscrito. Este precio contempla el pago de todos los servicios que se ofrecen a Los inscritos durante os cinco días de duración del Campus, por turno:

- Entrenadores Titulados de Baloncesto.
- Monitores de Tiempo Libre.
- Material Deportivo para el entrenamiento de baloncesto.
- Material para Actividades de Tiempo Libre.
- Entrega de material al inscribirse.
- Desayuno a media mañana.
- Instalaciones de Pistas Polideportivas y pistas descubiertas de baloncesto.
- Piscina.
- Personal cualificado en piscina: Socorristas y Médico.
- Seguro de Accidente Deportivo.
- Publicidad del Campus.

Además se dará a cada participante, camiseta conmemorativa, balón promocional, gorra, regalos...

### Horario tipo

08:15 09:00	<b>LLEGADA</b>
09:15 09:40	<b>CALENTAMIENTO Y JUEGOS</b>
09:45 11:30	<b>BALONCESTO / TALLERES DE APRENDIZAJE TÉCNICO/ COMPETICIONES  </b>
11:45 12:05	<b>PEQUEÑO REFRIGERIO</b>
12:45 13:10	<b>ACTIVIDAD DE TIEMPO LIBRE</b>
14:00 14:00	<b>PISCINA</b>
15:00 15:00	<b>FIN DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS</b>

AMBOS TURNOS SE TENDRÁ DISPONIBLE PERSONAL DE APOYO POR SI LOS PADRES/MADRES DESEAN DEJAR A SUS HIJOS/AS ANTES DE EMPEZAR LA ACTIVIDAD DIARIA Ó DESPUÉS DE TERMINAR LA CITADA ACTIVIDAD PARA RECOGERLOS/AS.

-LA HORA MAS TEMPRANA PARA PODER DEJAR A LOS NIÑOS/AS EN LA INSTALACION, ANTES DE EMPEZAR EL CAMPUS DIARAMENTE, SERÁ A LAS 08,15 HORAS DE LA MAÑANA.

-LA HORA MAS TARDÍA PARA PODER RECOGER A LOS NIÑOS/AS EN LA INSTALACION, DESPUÉS DE FINALIZAR EL CAMPUS DIARAMENTE, SERÁ A LAS 15,00 HORAS DEL MEDIODÍA.



## Resumen Información Importante Campus Urbano Playground

Fechas :

**TURNO 1:** del 28 de Julio al 1 de Agosto

**TURNO 2:** del 4 al 8 de Agosto

**TURNO 3:** del 11 al 15 de Agosto

**TURNO 4:** del 18 al 22 de Agosto

**TURNO 5:** del 25 al 29 de Agosto

Plazas:

**70 plazas por turno**

Precio:

**120 €**

Abierto el plazo de inscripción completar las plazas existentes o hasta el miércoles anterior al inicio de cada turno.

Cualquier pregunta que surja o duda sobre el campus: 91.364.63.66 o [entrenadores@fbm.es](mailto:entrenadores@fbm.es)

## CAMPUS URBANOS BASKETBALL PLAYGROUND Julio y Agosto Madrid 2014



## Organización del Campus



## Federación de Baloncesto de Madrid

El programa para el "Campus Urbano Playground 2014" para jugadores y jugadoras está diseñado únicamente por la Federación de Baloncesto de Madrid.

**La Federación de Baloncesto de Madrid** se encargará de la organización técnica del viaje, incluyendo también el proceso de matrícula y de la organización técnica de la actividad de baloncesto, así como todo lo que se recoge dentro de este dossier informativo (técnicos y material necesario). [www.fbm.es](http://www.fbm.es)



**Federación  
de Baloncesto  
de Madrid**



**Federación  
de Baloncesto  
de Madrid**

### Entidades Colaboradoras:



### Patrocinadores Oficiales:

