

**I CUADERNOS DE CAMPO  
2017  
"ATAQUE CONTRA ZONA"**

**MIÉRCOLES  
15 DE MARZO  
20,30 HORAS**

**FEDERACIÓN  
DE BALONCESTO  
DE MADRID**

**AULA DEL  
ENTRENADOR**

Federación de Baloncesto de Madrid  
Avenida Salas de los Infantes, 1  
Planta 0

© José Luis Pichel  
Marzo 2017



asisa+



GANT



# 1. Defensa Zonal

Qué es

Cómo es

Por qué es

# Creencias Limitantes

No formativa (per se)

Los que hacen zona son...

No existe una buena  
defensa en zona

# Transferencia Individual - Zonal

Defensa de 1x1

Actividad en lado  
débil

Uso de manos

Defensa de PNR

Comunicación

Rotaciones

# Distancia Zonal-Individual

Espacios  
Preestablecidos

Rotación  
Preestablecida

Trabajo de  
Rebote

Bloqueos  
Indirectos

Espacios sin  
responsabilidad  
clara

Superioridades -  
Inferioridades  
Numéricas

# Mente Abierta



## 2. Conceptos Básicos de Ataque contra Zona



# Ataque de Espacios

Ver

Actuar

Generar

# Ataque de espacios: VER

## Mirar la pista

- Espacios
- Balón
- Posición de Compañeros
- Movimiento de Compañeros

# Ataque de espacios: ACTUAR

## Atacar Espacios

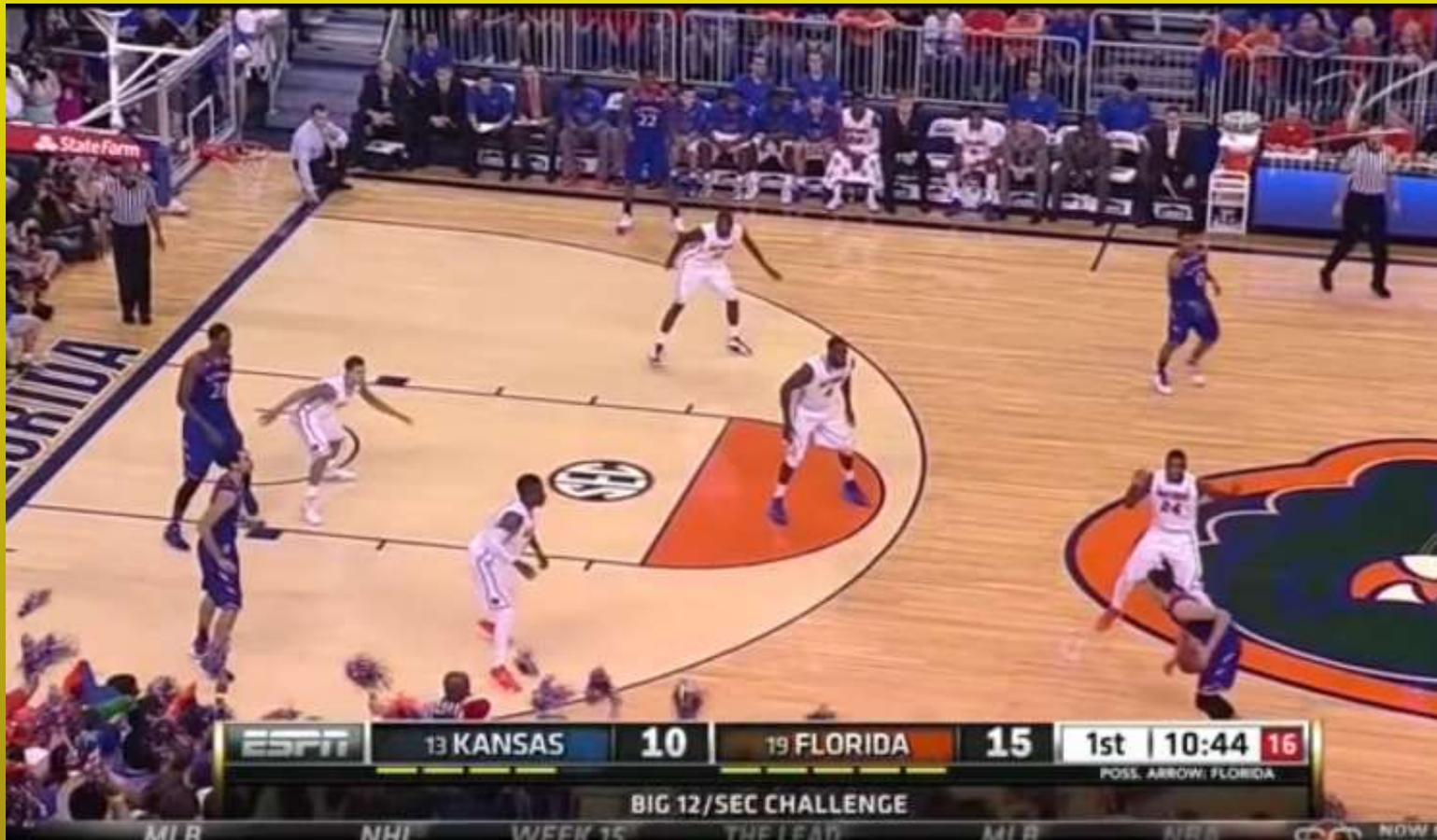
- Buscar espacios libres
- Cortes
- Permanecer
- Bote en división
- Bote en espacio de dudas

# Ataque de espacios: GENERAR

## Castigar Reacción de la Zona

- Rotaciones
- Colapsos
- Pérdida de visión de atacantes
- Rotaciones “antes de que nada ocurra”
  - Fintas de Pase
  - Forzar la atención en algo
  - Etc

# 3. Conceptos un poco menos básicos de Ataque contra Zona



# Ataque de Rotación Preestablecida

Sobrecargar

Ajustar Desajustar

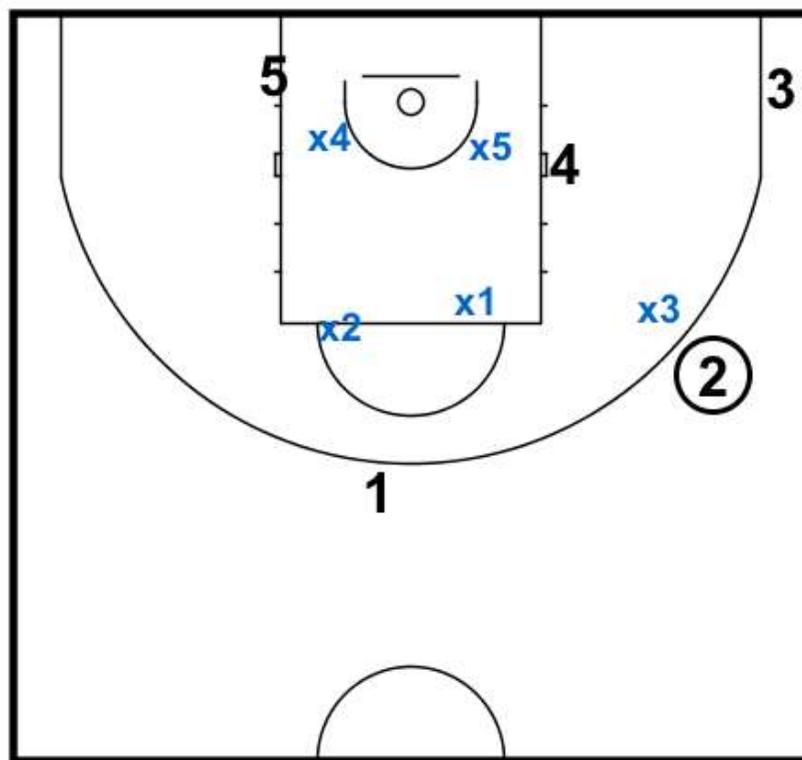
Bloquear



# Ataque de rotación preestablecida: SOBRECARGAR

## Glosario

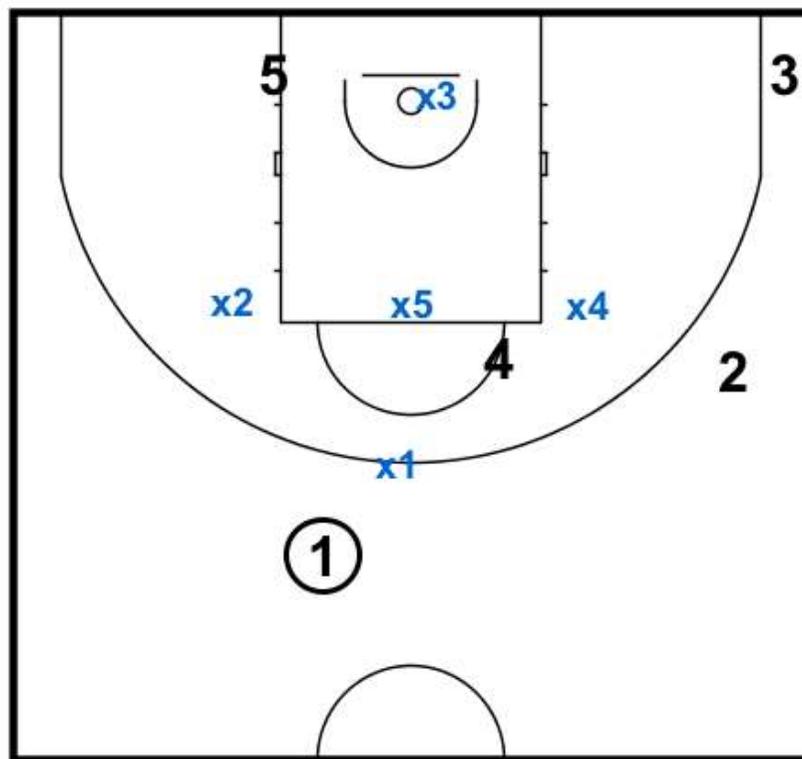
Sobrecarga 3-2 Poste Bajo  
Zona



# Ataque de rotación preestablecida: SOBRECARGAR

## Glosario

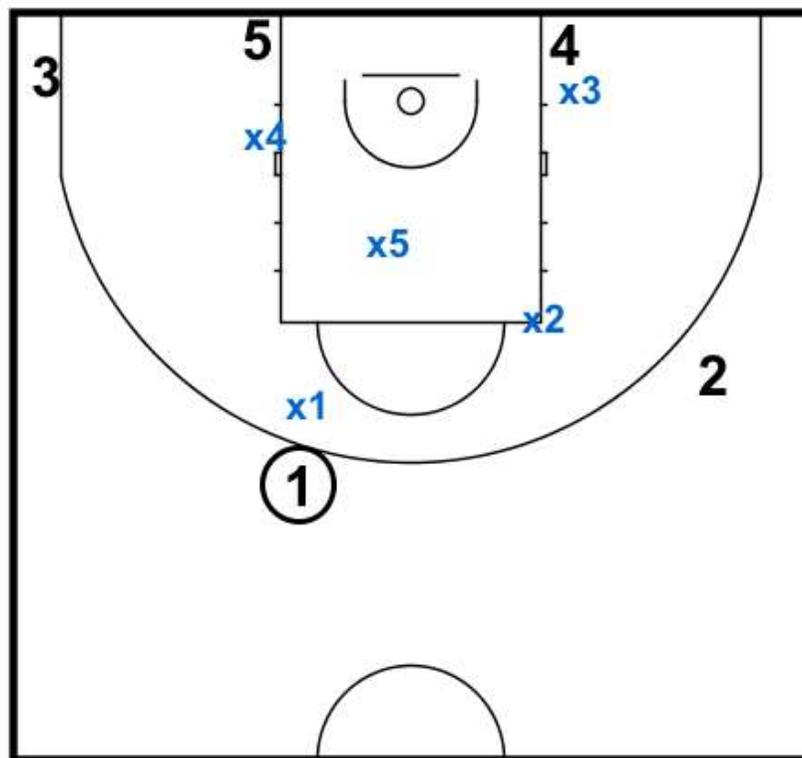
Sobrecarga 1-3-1 Fondo  
Zona



# Ataque de rotación preestablecida: AJUSTAR-DESAJUSTAR

## Glosario

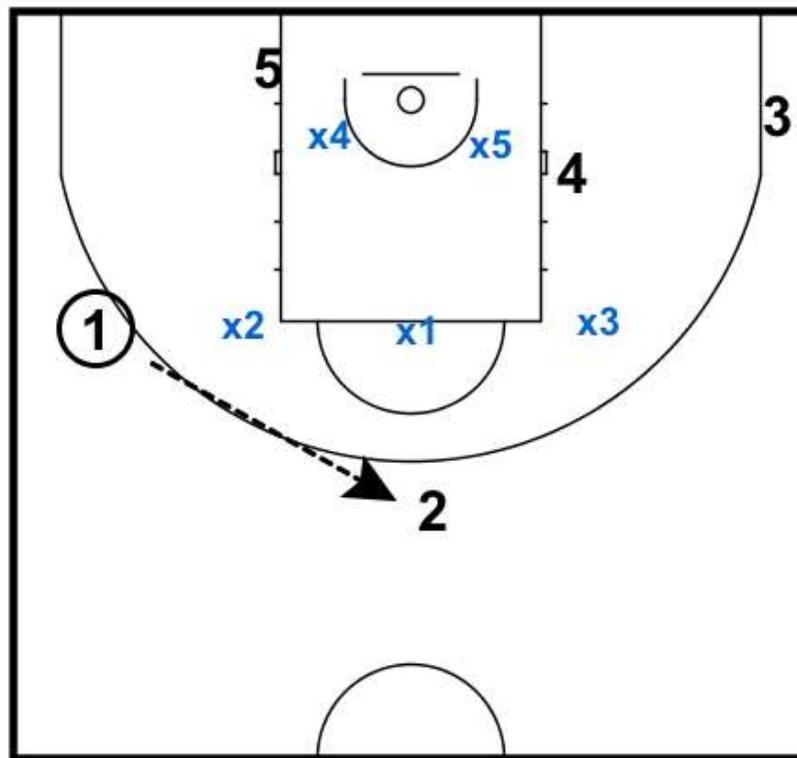
2-3  
Zona



# Ataque de rotación preestablecida: AJUSTAR-DESAJUSTAR

## Glosario

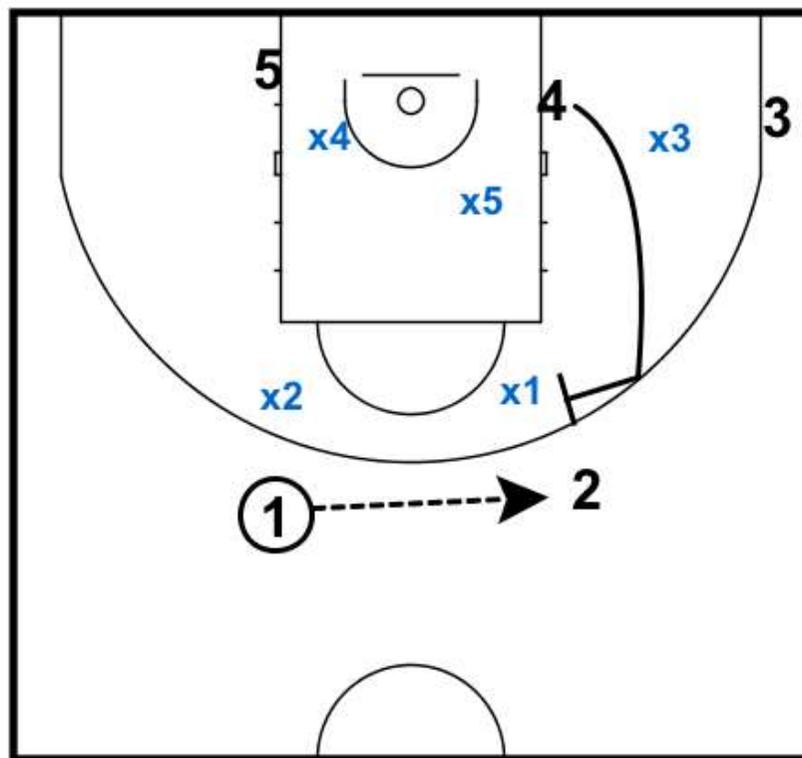
Ajustada 3-2 Poste Alto  
Zona



# Ataque de rotación preestablecida: AJUSTAR-DESAJUSTAR

## Glosario

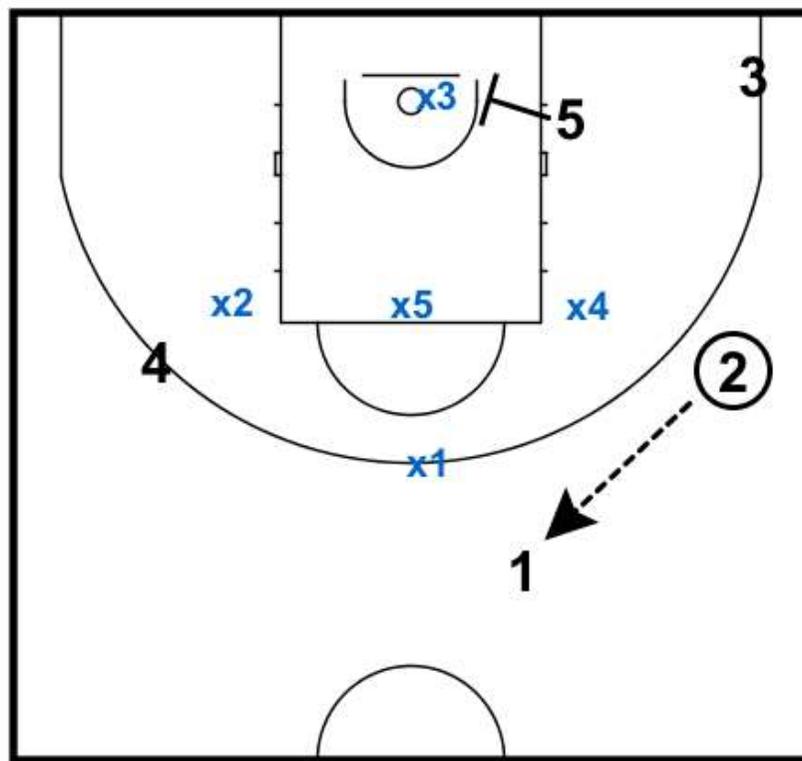
Ajustada 2-3 fondo  
Zona



# Ataque de rotación preestablecida: BLOQUEAR

## Glosario

Flare 1-3-1  
Zona





# 4. ¿Y los Fundamentos?



# Fundamentos: Jugadores capaces de...

Pasar

Tirar

Dividir

Rebotear

Fintar

Tráfico

Contacto

Espacios  
Cortos

Espacios  
Largos

Actividad  
Defensiva



Ataque vs Zona:  
¿Hay Espacio para el Desarrollo de  
Jugadores?



Muchas Gracias

José Luis Pichel

[jo.pichel@gmail.com](mailto:jo.pichel@gmail.com)

@jlpichel

646 721 483