

## DIRIGIDO

A jugadores y jugadoras de 5 a 18 años

## CUANDO

**Turno 1:** 23, 26 y 27 de diciembre

**Turno 2:** 30 diciembre, 2 y 3 de enero

## DONDE

**Pabellón Sandra Aguilar**  
C/ Asturias, s/n - Pinto

## ENTRENADORES

Titulados de Pintobasket

## PRECIO

1 TURNO – 40 € Pintobasket / 50 € No socios

2 TURNOS-75 € Pintobasket / 95 € No socios

## HORARIO TIPO

**DE 10:00 A 14:00 Horas**

## POSIBILIDAD AMPLIAR HORARIOS

Horario ampliado de 9:00 a 10:00

Horario ampliado de 14:00 a 15:00

## ADEMÁS

Seguro de accidentes

Camiseta de recuerdo

Hora de Salto en Urban Planet

## OBJETIVOS

Ayudar y complementar la formación de los jugadores/as, y mejorar distintos aspectos del juego.

Introducir y desarrollar conceptos a los jugadores/as según niveles.

El objetivo no es solo que el fundamento se realice correctamente, si no hacerlo en las situaciones reales de juego.

Las sesiones de trabajo se realizarán en distintas estaciones de Trabajo:

### 1 Estación Babybasket (5-7 años)

Ejercicios adaptados a la iniciación al baloncesto en edades tempranas

### 4 Estaciones dedicadas a técnica individual

Habilidades con balón

Mecánica de tiro

Técnica de pase

Situaciones de juego reducido

Trabajo específico de juego real

Mejora de toma de decisiones

### 1 Estación de preparación física-coordinación

Trabajo de coordinación-velocidad, fuerza, elasticidad, velocidad de reacción.

Técnica de carrera y salto

## CAMPUS TECNIFICACIÓN NAVIDAD´19



ORGANIZA



## INSCRIPCIÓN

[www.pintobasket.com](http://www.pintobasket.com)