



## INFORME “VALDELUZ CAMP” 2008/2009



# DESCRIPCIÓN DEL CAMPUS



EL CAMPUS ESTÁ DIRIGIDO A JUGADORES/AS DE 8 A 16 AÑOS Y SE DESARROLLARÁ DURANTE LAS VACIONES DE NAVIDAD, EN SESIONES MATINALES, Y DIVIDIDO EN 2 PARTES. LA PRIMERA SERÁN LOS DÍAS 29, 30 Y 31 DE DICIEMBRE, Y LA SEGUNDA LOS DÍAS 2, 3 Y 4 ENERO.

El campus se desarrollará de la siguiente forma:

- Trabajo específico por grupos en 3 sesiones de entrenamientos. Se intentará centrarse en aspectos del juego básicos para así conseguir un rendimiento efectivo de las horas de entrenamiento, desarrollando tiro, pase, movimientos interiores y exteriores...
- Habrá competiciones internas durante el campus que pondrán en práctico los conocimientos adquiridos, el compañerismo y la competitividad de los jugadores/as.
- Los participantes en el campus, estarán equipados con la camiseta de entrenamiento del campus, y tendrán almuerzo entre entrenamientos y competiciones para recuperar energías.

Adjuntamos a continuación el horario base y el cartel publicitario (al que habría que adjuntarle el logo de la FBM):



**HORARIO BASE:**

- 9:30 - 10:20  
ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO
- 10:20 - 10:30  
HIDRATACIÓN
- 10:30 - 11:20  
ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO
- 11:20 - 11:30  
HIDRATACIÓN
- 11:30 - 12:20  
ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO
- 12:20 - 12:30  
DESCANSO (HIDRATACIÓN Y ALMUERZO)
- 12:30 - 14:30  
COMPETICIONES INTERCAMPUS  
(5X5, 3X3, 1X1, T.LIBRES, TRIPLES, CONCURSO DE HABILIDADES, ETC..)

Calle Fermín Caballero 23 Madrid

Tel. 651360357/653288957

[www.baloncestovaldeluz.es](http://www.baloncestovaldeluz.es)



¡JUEGA AL BALONCESTO  
ESTAS NAVIDADES !

**VALDELUZ CAMP**  
INVIERNO 2008/09

### CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO INVIERNO 08/09

EL CAMPUS ESTÁ DIRIGIDO A JUGADORES/AS DE 8 A 16 AÑOS  
Y SE DESARROLLARÁ DURANTE LAS VACIONES DE NAVIDAD,  
EN SESIONES MATINALES (DE 9:30\* A 14:30\*), Y DIVIDIDO EN 2 PARTES.  
LA PRIMERA SERÁN LOS DÍAS 29, 30 Y 31 DE DICIEMBRE,  
Y LA SEGUNDA LOS DÍAS 2, 3 Y 4 ENERO.



#### PRECIOS:

|   |              |
|---|--------------|
| •CAMPUS COMPLETO                                  | 120 EUROS    |
| •PRECIO ESPECIAL JUGADORES/AS BALONCESTO VALDELUZ | 100 EUROS    |
| •1º TURNO (DÍAS 29, 30 Y 31 DE DICIEMBRE)         | 70 EUROS     |
| •2º TURNO (DÍAS 2, 3 Y 4 ENERO)                   | 70 EUROS     |
| <b>*EXTRAS:</b>                                   |              |
| •DÍAS SUELTOS                                     | 30 EUROS/DÍA |

#### INSCRIPCIÓN y PAGO

Se realizará en el despacho de baloncesto (Pabellón) en el siguiente horario:

- MARTES/JUEVES: DE 17:30 A 19:45.
- MIÉRCOLES: DE 19:00 A 20:30.
- VIERNES: DE 17:30 A 19:00.

Se mantendrá riguroso orden de inscripción hasta cubrir 40 plazas.

Plazo abierto hasta el 15 de Diciembre.

Para cualquier duda contactar con:

Xavi: 651360357

David: 653288953

#### ¿UN CAMPUS PARA TI?

Te invitamos a participar en nuestro Campus de Invierno, con el objetivo de pasar unos días inmerso/a en un ambiente donde se respirará trabajo, compañerismo, ganas de superación, y sobre todo BALONCESTO.

#### CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

Si el baloncesto es tu deporte, y quieres aprovechar las vacaciones para mejorar tu juego, en el Campus encontrarás lo que necesitas.

Trabajo específico de bote, tiro y pase, grabación de movimientos para analizar y mejorar...

#### CAMPUS INICIACIÓN

Si estás empezando en esto del basket, no puedes perder la oportunidad de apuntarte al campus y engancharte definitivamente.

#### ¿QUÉ INCLUYE EL CAMPUS?

Entrenamientos con entrenadores titulados.

Competiciones intercampus.

Análisis técnico con video.

Camiseta de entrenamiento y almuerzo.

Y muchas cosas más...

#### \*\*OPCIÓN "SOMOS LOS PRIMEROS"

Consultar opción de entrada a las 8:30 y recogida hasta las 15:30, si los padres tienen problemas por el horario laboral.

#### ORGANIZADO POR:

CLUB  
VALDELUZ



# CONTACTO

Para esta u otras propuestas estaremos en contacto por medio de cualquiera de estos medios:

Teléfono directores técnicos :

David Sainz: 653288953

Xavier Serna: 651360357

email : [baloncestovaldeluz@gmail.com](mailto:baloncestovaldeluz@gmail.com)