

Queridos amigos,

Cuando hace 6 años surgió la idea de lanzar un campamento de baloncesto para nuestros jugadores, nunca habríamos imaginado que tanto tiempo después estaríamos poniéndonos en contacto con vosotros para ofrecer os otro año más nuestro Campus de Baloncesto Corazonistas. Afrontamos esta quinta edición con energías renovadas y con la ilusión de que se convierta en la mejor versión de los Campus anteriores, contando para ello con nuestra experiencia en ellos, vuestras opiniones al término de los mismos y las nuevas ideas que vamos teniendo.

El “**V CAMPUS de Baloncesto CORAZONISTAS 2010**” se llevará a cabo nuevamente en la localidad de Entrambasaguas (Cantabria) del 2 al 13 de Julio de 2010 y se ofrece a jugadores y jugadoras nacidos entre los años 1994 y 2002. Pensamos que a día de hoy, tanto el Albergue Max como sus alrededores, es un lugar con unas instalaciones y facilidades difíciles de igualar. El objetivo principal del campus es el desarrollo de un plan intensivo de baloncesto, enfocado en la mejora técnica y táctica individual, complementado con otro tipo de deportes y actividades lúdicas y culturales. Integrar estas actividades en un marco natural como el que nos ofrece esta región de Cantabria, hará que estos días sean unos de los mejores del verano para vuestros hijos e hijas.



INSTALACIONES

El pueblo de Entrambasaguas (Cantabria) está situado a unos 20 Km. de Santander. A tan sólo 1'5 Km. del pueblo, en el barrio de San Antonio y en una situación privilegiada, se encuentra el **Albergue Max** en el cual nos alojaremos en régimen de pensión completa y tendrán lugar la mayor parte de las actividades.

Para la realización de los entrenamientos de baloncesto, utilizaremos otras tres instalaciones. Se trata de los pabellones de Entrambasaguas, Solares y la Cavada situado el más lejano a menos de quince minutos del albergue, disponiendo por tanto de los espacios suficientes para optimizar el trabajo en cancha. Los traslados a estos pabellones se efectuarán en autobús. En conjunto, disponemos de las siguientes instalaciones:

- **Pabellón cubierto de Entrambasaguas**, con 3 campos cruzados.
- **Pabellón cubierto de Solares**, con 3 campos y gradas.
- **Pabellón cubierto de la Cavada**, con 3 campos y gradas.
- 3 canchas exteriores de baloncesto
- Piscina exterior, renovada en Junio de 2009
- Sala multiusos
- 3 Comedores, bar-cafetería y terraza
- Juegos de Mesa, Ping pong.
- Sala de TV y vídeo
- Sala de juegos y discoteca, equipo musical y Karaoke
- Teléfono público mediante tarjeta.

- 2500 metros cuadrados de interiores
- Calefacción
- Baños
- Vestuarios con duchas individuales
- Piraguas



ENTRENAMIENTOS DE BALONCESTO

El deporte de la canasta compone el núcleo principal de nuestro campus. Para ello, contamos con entrenadores de distintos clubes, con suficiente experiencia y adecuada titulación como para ofrecer a los/as jugadores/as la mayor calidad posible en los entrenamientos.

Los jugadores son encuadrados en grupos de entrenamiento, teniendo en cuenta la edad, la categoría en la que juegan y por supuesto, el nivel técnico y táctico de cada uno. De esta forma se consigue aprovechar al máximo las características de cada grupo y de cada jugador. Las sesiones de entrenamiento son diarias, de aproximadamente una hora y media, contando algunos días con sesión doble de entrenamiento.

Además de estos entrenamientos, existen otro tipo de Sesiones de Tecnificación para aquellos jugadores que deseen seguir trabajando y mejorando su técnica y táctica individual. Todos los jugadores y jugadoras que marquen la opción en la hoja de inscripción de estos entrenamientos, tendrán seis sesiones extras de Tecnificaciones, en las que se trabajarán aspectos técnicos como el tiro, pase, bote...

En los turnos de tarde tiene lugar el momento más esperado por l@s jugador@s: las competiciones. Al inicio del Campus se forman equipos tanto de mini como de canasta grande de cara al plato fuerte del campamento: los partidos. Existen varias tardes dedicadas a las competiciones, y al final de éstas se otorgan los clásicos premios: MVP, Mejor Defensor, Mejor Jugador de Equipo, Mejor jugador y jugadora de cada categoría etc...



ACTIVIDADES

Además de las actividades deportivas, tiene que quedar tiempo para otro tipo de actividades. Por eso hemos pensado también en la diversión a través de Actividades y Gymkhanas de todo tipo, en donde tanto pequeños como mayores serán los protagonistas. Por las noches es el turno de las veladas, en donde podremos disfrutar de actividades de baile, concursos, gymkhanas nocturnas etc



EXCURSIONES

Las excursiones son una seña de identidad también de nuestro Campus. Realizaremos tres excursiones. Visitaremos la Playa de Laredo, disfrutaremos del Parque Natural de Cabárceno, en donde aparte de admirar montones de especies en un entorno natural,

podremos contemplar dos espectáculos dignos de ver, como el de “Aves Rapaces” y el de “Leones Marinos”. Visitaremos también las “Cuevas del Altamira” realizando además talleres acorde con la edad: “Taller de fuego” y “Taller de Caza”. Sin duda, una experiencia muy especial.



COSTE DEL CAMPUS

Jugadores que hayan asistido a alguna edición: **570 €**
Jugadores nuevos en esta quinta edición: **595 €**

Como siempre, se aplicarán descuentos de 50 € al hermano de un jugador y 100 € a un segundo hermano del mismo jugador. El plazo de inscripción queda abierto desde el **lunes 11 de Enero**. A partir de esa fecha se atenderán las reservas por riguroso orden hasta completar la totalidad de las **130 plazas** del campus. Los pagos se realizarán a través de un ingreso en la siguiente cuenta de CAJA MADRID: **2038 1823 62 6000492776**. En el ASUNTO, poner: **“Pago Campus” + “Nombre y Apellidos” del jugador/a**.

El pago se puede efectuar en **una sola vez** o en **tres veces**. En caso de optar por el pago parcial, **el primero** de ellos, necesario para la reserva de plaza, **será de 250 €**. El resto del importe se dividirá en dos cantidades iguales que deberán abonarse de la siguiente forma:

Segundo pago: **Antes del 30 de Abril**
Tercer pago: **Antes del 10 de Junio**

El justificante del pago junto con la inscripción se puede también entregar en mano a Xabi, Agus o Diego en el Colegio Sagrado Corazón, o dejar en la portería del centro. **Ninguna hoja de inscripción será oficial sino es entregada junto con el resguardo del ingreso.**

Para cualquier duda que surja, no dudéis en contactar con nosotros en los siguientes teléfonos: Xabi (**676779622**), Agustín (**617673816**) o Diego (**687884440**). También a través del correo electrónico: **campuscorazonistas@gmail.com**. Además, todas vuestras dudas y consultas podréis exponerlas en la reunión informativa que realizaremos en la sala de audiovisuales del Colegio Sagrado Corazón.

Reunión informativa: **19 de Febrero de 2010 a las 20:00 h**

Confiamos en que la organización de este Campus sea de vuestro agrado y esperando contar con vosotros/as este verano para seguir practicando nuestro deporte favorito, os saludamos atentamente:

Colegio Sagrado Corazón
Departamento de educación física y deporte



HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

DOMICILIO: _____

DNI: _____ **FECHA NACIMIENTO:** _____

POBLACIÓN: _____ **CODIGO POSTAL:** _____

TELÉFONOS DE CONTACTO: _____

E-MAIL: _____

CLUB: _____ **AÑOS PRÁCTICA BASKET:** _____

TALLA CAMISETA: _____ **ESTATURA:** _____ **PESO:** _____

SESIONES DE TECNIFICACIÓN VOLUNTARIAS: SI ☐ NO ☐



AUTORIZACIÓN

D/D°: _____

Con DNI n°: _____

AUTORIZO A MI HIJO/A: _____

PARA QUE ASISTA A ENTRAMBASAGUAS AL "V CAMPUS DE BALONCESTO CORAZONISTAS 2010" DEL 2 AL 13 DE JULIO de 2010

FIRMA: (Padre, Madre o tutor): _____

Para que la reserva de plaza quede formalizada SERÁ NECESARIO ENTREGAR EL JUSTIFICANTE DEL PAGO TOTAL O DEL PRIMER PAGO PARCIAL (250 € en este caso) DEL COSTE DEL CAMPUS, JUNTO CON LA HOJA DE INSCRIPCIÓN, o enviarlo todo a la dirección de correo: CAMPUS CORAZONISTAS 2010 - Colegio Sagrado Corazón Avda. Alfonso XIII 127, 28016 Madrid.

En caso de renuncia al Campus, anterior al 1 de Junio se devolverá el 75% de lo abonado. Desde el 1 de Junio se devolverá el 50 % del pago efectuado.

Recordad: Todos los ingresos en el banco llevarán en el "ASUNTO" el nombre y apellidos del jugador.



NO TE LO PUEDES PERDER

"Siempre he creído que si uno se pone a trabajar, los resultados llegarán tarde o temprano. No hago las cosas creyendo a medias. Sé que al hacerlo así sólo puedo esperar resultados mediocres. Por eso me concentro en los entrenamientos tanto como en los juegos. Es una actitud que se puede abrir y cerrar como si fuera un grifo. Sería imposible hacerme el tonto en los entrenamientos y después, al necesitar más empuje en el final de un juego, pretender que el esfuerzo se refleje"
MICHAEL JORDAN.

"Siempre he creído que si trabajas, los resultados vendrán solos. No hago las cosas a medias, porque sé que si lo hago entonces sólo puedo esperar tener resultados a medias"
MICHAEL JORDAN.

HEMOS VUELTO.
CAMPUS CORASBASKET 2010

"Todo se resume en una sentencia muy sencilla: existen buenas y malas maneras de hacer las cosas. Usted puede practicar el tiro ocho horas diarias, pero si la técnica es errónea, sólo se convertirá en un individuo que es bueno para tirar mal." MICHAEL JORDAN.

No lo pienses más. Reserva ya tu plaza



<http://campuscorazonistas.blogspot.com>



COLABORAN:



**AYUNTAMIENTO
ENTRAMBASAGUAS**



V CAMPUS DE BALONCESTO CORAZONISTAS

Entrambasaguas 2010



Del 2 al 13 de Julio de 2010

